

Kinnitan
Fedor Denisenko
NNMK direktori k.t.

Narva Noorte Meremeeste klubi /NNMK/ spordi - ja jõusaali kasutamise eeskirjad

1. NNMK õpilastel on õigus kasutada tasuta spordi- ja jõusaali ruume kehaliseks treeninguks vastavalt oma rühma tunniplaanile.
2. Spordi- ja jõusaali külastamisel peavad õpilased ja õpetajad kandma spordivormi ja spordijalatsid. Vahetusjalatsid ja -riided tuleb hoida riietusruumis.
3. Spordi- ja jõusaalis tuleb järgida vajalikke ohutusabinõusid, mitte visata prügi ja mitte kahjustada seadmeid.
4. Kõik spordiriistad ja spordiinventar tuleb pärast iga õppetundi õpetajale üle anda.
5. Spordisaali kasutamine õppetöö ajal ja pärast õppetöö lõppu on lubatud ainult õpetaja juuresolekul.
6. Inventarile ja seadmetele tekitatud kahju hüvitatakse täies ulatuses või kahjustatud seadmete täielikuks remondiks.
7. Õpilased on kohustatud kasutama spordivarustust ja -inventari ainult ettenähtud otstarbel.
8. Kõrvalisi isikuid lubatakse spordisaali ainult NNMK administratsiooni loal.
9. Saalis on keelatud kasutada palle /võrkpallid, jalgpallid, korvpallid/.

Käitumisreeglid spordisaalis

Enne spordisaali minekut

1. Jõusaalis käija peab end riietusruumis ümber riietuma, panema spordivormi ja jalanõud jalga.
2. Peab eemaldama endale või teistele ohtlikud esemed (käekellad, rippuvad kõrvarõngad, juuksenõelad jne).
3. Peab eemaldama spordivormi taskutest torkavad ja muud võõresemed, andma väärtasjad treenerile-õpetajale.
4. Keelatud on tuua klassi närimiskummi, seemneid, krõpse, maiustusi, tuleohtlikke esemeid.

Õppetunni ajal

1. Spordisaali siseneda ainult vahetusjalanõudega, võtta spordivarustus jne ainult treeneri-õpetaja loal.
2. Peab kohtlema spordivahendeid ettevaatlikult ja kasutama neid sihtotstarbeliselt (kooli vara ei tohi rikkuda: varbsein, pingid, trenadžöörid, matid jne).
3. Kasutada ainult töökorras seadmeid.
4. Peab tähelepanelikult kuulama ja täitma kõiki treeneri-õpetaja nõudeid.
5. Panna treeneri-õpetaja järelevalve all pommid ja kettad nii, et need ei rikuks saali põrandat ja neid oleks lihtne võtta harjutuste tegemiseks; panna turvalisse kohta ära inventar ja spordivahendid, mida treeningtunni ajal ei kasutata. Vältida enda ja teiste tähelepanu hajutamist treeningu ajal.
6. Kui olete vigastatud või tunnete end halvasti, peate tegevuse lõpetama ja teavitama treenerit-juhendajat.

Reeglite ja ohutusmeetmete eiramise eest võib õpilase välja arvata või peatada tema osalemise kooolitusprotsessis.